\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

対人関係と怒りの問題への対応

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

（　講師　：　金澤　潤一郎　先生　）

【研修のねらい】

　本研修ではストレスや問題の引き金となりやすい対人関係や怒りの問題への対応について、認知行動療法の観点からお話します。特に機能的アサーションについても解説します。機能的アサーションはアサーションに積極的行動支援や応用行動分析の観点を追加した様々な対人場面や怒りの問題でも活用できる理論です。

また、いくつかの仮想事例を通じて、参加者の皆様にもロールプレイやディスカッションの時間もできる限り多くとる予定です。

さらに講師自身も参加者と模擬ロールプレイも行う予定です。

【研修の内容】

１）理論編

　　　　認知行動療法における怒りとは？

　　　　機能的アサーションの概要

２）事例を用いたロールプレイ

　　　　怒りの問題についてのロールプレイ

　　　　機能的アサーションについてのロールプレイ

３）ロールプレイやその他に関する質疑応答

　◆研修日時：2024年2月17日（土）　13:30～16:30　（3時間）

　　　　　　　※申込締切日：2月3日（土）

◆研修会場：zoomを利用したオンライン研修

◆受講料　：会員3,300円（税込）　　非会員4,950円（税込）

　◆定　員　：30名（先着順、定員になり次第締め切ります）　＜最少催行人数10名＞

◆資格登録更新研修該当

【金澤　潤一郎（かなざわじゅんいちろう）先生　北海道医療大学心理科学部准教授】プロフィール

現　職：北海道医療大学心理科学部　准教授（平成29年4月～現在に至る）

　　　　ときわこども発達センター　非常勤心理士（平成23年4月～現在に至る）

職　歴：

　　・日本学術振興会特別研究員DC2（平成21年4月～平成23年3月）

　　・ときわこども発達センター　非常勤心理士（平成23年4月～現在に至る）

　　・北海道医療大学心理科学部　助教（平成24年4月～平成26年6月）

　　・北海道医療大学心理科学部　講師（平成26年7月～平成29年3月）

　　・北海道医療大学心理科学部　准教授（平成29年4月～現在に至る）

最終学歴：北海道医療大学大学院心理科学研究科博士課程修了（博士・臨床心理学）

専　門：成人期の発達障害に対する心理療法，認知行動療法

資　格：公認心理師、臨床心理士（北海道医療大学こころの相談センターなどで臨床活動）

論　文：おとなのADHDに対する心理社会的治療（精神科治療学，2013年）など

受　賞：Poster Abstract Award at the 1st Asian Congress on ADHD, Seoul（2012年）など