

\*\*\*\*\*

## 心理カウンセリングのかんどころ

\*\*\*\*\*

( 講師 : 清水 信介 先生 )

## 【研修のねらい】

この研修は、カウンセリングを学び始めの方たちを主たる対象として、カウンセリングにおける面接の進め方について具体的な理解を深めていただくことを目的としています。最近の養成講座における学習では、e-Learning による部分が増え、講師との直接的なやりとり、質疑を通して理解を深める機会が少なくなっています。

そこで、この研修では、クライアントに対するカウンセラーの関わり方、面接の進め方について、実際例を提示しながら出来るだけ平易な講義を行ないます。さらに、1セッションの面接事例を視聴していただき、それについての解説と討議の時間を設けて、カウンセリングの勘どころを学んでいただきます。

養成講座を終えたばかりの方や、資格試験に合格したけれども相談経験のない方々など多くの皆様のご参加をお待ちしています。

## 【研修の内容】

1. カウンセラーの基本姿勢と面接の進め方
  - 1) 来談者中心療法の本質
  - 2) カウンセラーの傾聴と理解
  - 3) 両者の対話によるクライアントの内的対話の促進
2. 面接事例の視聴を通じて心理カウンセリングのあり方を学ぶ
  - 1) 面接事例の提示
  - 2) 事例についての解説と質疑応答
3. 初回面接でカウンセラーがなすべきこと

◆研修日時：2023 年 8 月 26 日 (土) 10:00~16:00 (5 時間)

※申込締切日：8 月 12 日 (土)

◆研修会場：かでの 2・7 (940 研修室)

◆受講料 : 会員 5,500 円 (税込) 非会員 8,250 円 (税込)

◆定員 : 30 名 (先着順、定員になり次第締め切ります) &lt;最少催行人数 10 名&gt;

◆資格登録更新研修該当

【清水 信介 (しみずのぶすけ) 先生 元・北星学園大学社会福祉学部教授 臨床心理士】プロフィール

北海道大学文学部哲学科 (心理学) を卒業。日本国有鉄道労働科学研究所の研究者として約 10 年勤務し、心理検査の開発、カウンセリングとエンカウンター・グループの研究・実践に従事。その後北海道に戻り、大学教授として室蘭工業大学、札幌学院大学、北星学園大学などに勤務。この間、臨床心理学を学ぶ学部学生、大学院生の教育指導に当たるとともに、心理臨床家として心の悩みを抱える人々に対する相談援助を行う。

また、大学外での活動として、1996 年から現在まで、日本産業カウンセラー協会 (北海道支部) の産業カウンセラー養成において講師およびスーパーバイザーとして指導に当たっている。専攻は臨床心理学 (心理療法) で、ユング心理学に基礎を置く立場で心理療法 (カウンセリング) を行っている。