

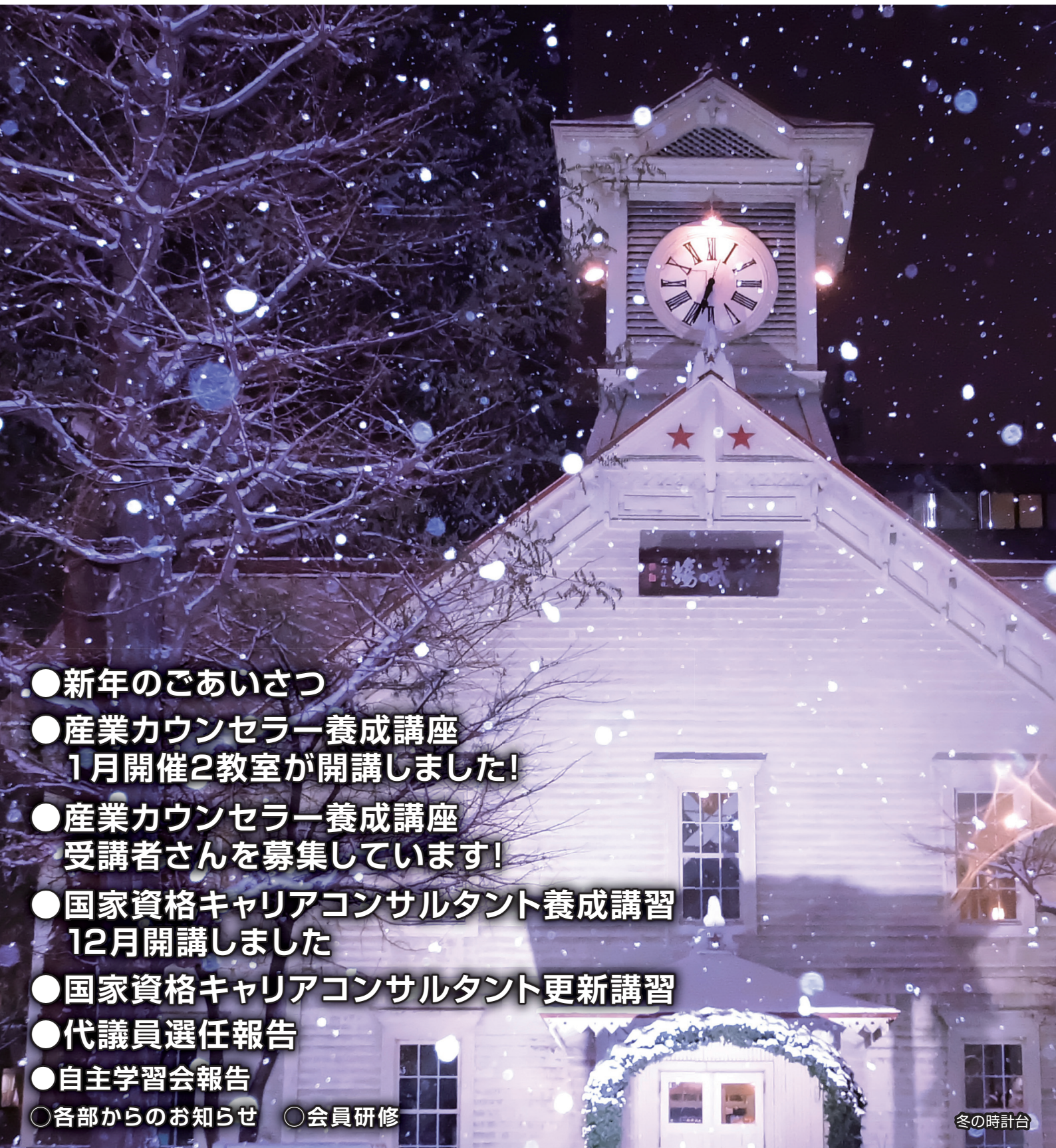
# すずらん

題字 小川 東州



JAICO

冬 第99号(通算139号)  
2022年1月発行



- 新年のごあいさつ
- 産業カウンセラー養成講座  
1月開催2教室が開講しました!
- 産業カウンセラー養成講座  
受講者さんを募集しています!
- 国家資格キャリアコンサルタント養成講習  
12月開講しました
- 国家資格キャリアコンサルタント更新講習
- 代議員選任報告
- 自主学習会報告
- 各部からのお知らせ    ○ 会員研修

冬の時計台



# 新年のごあいさつ

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部 支部長 林 美幸

あけましておめでとうございます。

会員の皆さまには穏やかな新年を迎えられたことと心よりお慶び申し上げます。

昨年もコロナ禍による自粛を余儀なくされ困難を感じられた方もあろうかと思えます。当支部の活動においても常に感染状況と動向をにらみながら、感染予防対策の徹底と安全な講座運営に取り組んだ一年でした。受講していただいた方々および運営に携わっていただいた会員の皆さまにも大変ご不便をおかけし申し訳なく思う一方、そのような中でも柔軟に対応してくださる皆様のご協力とあたたかいご支援が胸にしみる一年でもありました。おかげさまで一昨年中断した講座も無事終了させることができ、心より感謝申し上げます。

また当初はやむなくオンラインに切り替えて実施した研修やカウンセリングも、実際にやってみますと思いのほか好評をいただくこともあり、つくづく頭で考えるだけではなく行動し、多くの声を聴くことの大切さを実感した年でもありました。思えば様々な経験、背景を持った会員の学びたい気持ちが集結し、相互研鑽からスタートした支部の成り立ちを考えると、前例のない困難な時ほど1人1人のスキルが活かされ、前に進むとする力が集まることはごく自然なことなのかもしれません。「コロナと共にある」私たちの生活はもう少し続きそうな気配ですが、不思議とこれまでの閉塞感より「北海道支部なら乗り越えられる!」そんな気持ちが湧いています。

まずは年明け2月に「これからの学び方説明会」を再開します。『学習(育成)→研鑽→現場での実践→研鑽…の循環型組織』という支部独自の研鑽システムを知っていただき、学びや活動を通して会員相互交流を深め、協会・支部を身近に感じていただくこと、そして一つ一つの仕事を丁寧に進め信頼されてきたことに誇りを持ち、さらなる学びや活動にむけての足がかりとしていただくことを期待しております。とりわけ北海道での取組が遅れておりましたシニア産業カウンセラー育成講座を2022年度から順次開講する予定です。この広い北海道全域をカバーするには多くの皆様の力が必要です。産業カウンセリングの普及とともに、必要とされる支援をご一緒に考え発展させてまいりましょう。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

## 各部からの挨拶

### 事業推進部



新年、明けましておめでとうございます。昨年も長引くコロナ禍になりましたが引き続き、事業推進活動にご協力をいただきまして、誠にありがとうございました。昨年は新たに認定された講師の皆さま始め、27名の支部認定講師の皆さまには、積極的に勉強会・顔合わせ会へのご出席や Zoom 研修に備えたテクサボ学習にご参加いただいたことが、相互研鑽・情報共有の機会になりました。出講の活動は思うように進みませんでした。講師仲間に励まされ支えられた一年になりました。昨年の努力は今年の糧になることを信じて、さらに質の高い研修サービスを提供し、支部の安定した財政基盤に貢献したいと考えております。今年もどうぞよろしく願い申し上げます。(山村)

### 養成講座部



明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、清々しく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

この2年ほど、何をすることも新型コロナウイルス感染症が影を落とし、すっきりしない時期が続いておりますが、皆さまからの、ご支援・ご協力のもと、支部業務を大過なく継続できておりますこと、心から感謝申し上げます。

さて、新年を迎え、養成講座部では、世の中に閉そく感が漂っている中、当協会の看板である「傾聴力」の意義・意味を広く啓発することを通して、働く人たちが抱える問題等を自ら解決し、その人らしく生きてけるよう支援してまいります。

今年も、新型コロナウイルス感染症との戦いは続きますが、世の中に無くてはならない組織として存在していけるよう、養成講座部、ひいては支部全体で一致協力して業務に取り組んでまいりたいと存じますので、変わらぬご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後になりますが、会員の皆さまにとりまして、今年が実りある一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。(大塚)

## CC講座部



新年あけましておめでとうございます。CC 講座部はキャリアコンサルタントの輩出とサポートを中心に活動をしています。遠方にお住まいの方に向け、新しい試みとしてオンライン + 対面の CC 養成講習も現在企画調整中です。今年の CC 講座部の動向にご注目くださいね。(北島)

## 相談事業部



明けましておめでとうございます。本年もよろしく願い申し上げます。昨年は新型コロナ緊急事態宣言が度々発出され、4月以降、支部認定カウンセラーの定例研鑽や育成研修が相次ぎ中止されました(CST1・CST2・GSV・レディネス各3回、休日CST2回)。現在の学びの質を担保しつつ、途切れない研鑽体制をどのように構築・提供するか、お知恵を拝借しながら取り組みたいと思います。現在支部認定カウンセラーは約60名の大所帯。グループ別研鑽のため、新旧カウンセラーの接触はあまりありません。集積されたカウンセリングの知恵や工夫が次世代にうまく伝承されるよう、相談事業部として、互いに顔の見える関係づくりとその機会設定に注力してまいります。皆様のお力添えをよろしくお願い申し上げます。(濱中)

## 会員研修部



新年明けましておめでとうございます。昨年は、新型コロナ緊急事態宣言により中止や日程変更の会員研修もありましたが、対面式の会員研修では座席間隔の確保やマスク着用、検温や換気などの感染対策を行いながら開催、また、オンラインでの会員研修も実施してまいりました。これまでとは異なる形での開催となりましたが、受講いただいた皆さまのご理解・ご協力に改めましてお礼を申し上げます。今年も新型コロナウイルスの状況をみながらの活動となりますが、柔軟に対応しながら、会員の皆さまにとって魅力ある会員研修を実施してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。(大平)

## 会 員 部



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。会員部では、昨年度実施出来なかった「これからの学び方」説明会を2021年度は実施することになり、新しい養成講座卒業生が新規会員になって頂けるよう活動してまいります。また、会員同士の対面での繋がりをコロナ禍で中々実施できず、現在はブログで個々のご紹介を中心に行っております。その他、皆様からのご要望やアイデアも募集しておりますので、引き続き“産カンの輪”を今年度も宜しく願いいたします。(宗原)

## 広 報 部



会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。まだまだ続くコロナ禍の折ではございますが、皆様には健康に気を配りお過ごしのことと思います。広報の在り方も新たな時代の流れ、技術革新の中でデジタル化の普及・進行も伴い様変わりしてきております。次年度より広報活動も大きく変わっていくと思います。皆様が日頃使用・活用しているであろうSNSやメール等を活用した活動に舵を切る年になると思います。様々なものがデジタル化に移行することによって更なるフレキシブルな情報を会員の皆様にお届けできると思いますので今後の支部よりの情報発信にご期待いただけましたら幸いです。(加納)

## 事 務 局



新年あけましておめでとうございます。昨年の事務局勤務体制は感染防止・効率運営の両立を目指すべく、基本3名体制ですが、交替勤務などを取り入れて何とか凌いできました。今年もwithコロナなのかafterコロナかわかりませんが、少人数での運営には変わりはありません。会員の皆様にはご迷惑をお掛けしないように情報発信に務めてまいります。今年もよろしくお願いいたします。(乙坂)

# 産業カウンセラー養成講座 1月開催2教室が開講しました！

## 養成講座部

会員の皆さま、遅くなりましたが、本年もよろしくお願いいたします。

さて、今年の養成講座2教室ですが、無事開講することができました。

教室ですが、一つは1/16開講の土日教室で受講者さんが13名、もう一つは1/19(水)開講の水曜夜間教室で4名と受講者数は、昨年に比べ約半数と、やや寂しい感じはありますが、講座の中で受講者さんが語っておられた、この講座に期待する熱い想いは、これまでも増して強いものを感じ、指導者一同、身が引き締まる思いでありました。

コロナ禍における開催で、感染拡大への懸念はぬぐえませんが、10月までの講座期間において、受講者さん全員が無事修了の日を迎えられるよう、指導者を含め、北海道支部全体で力を合わせて努力していきたいと思っております。

会員の皆さまの暖かいご支援を、よろしくお願いいたします。



# 産業カウンセラー養成講座 受講者さんを募集しています！

## 養成講座部

現在、この4月に開講を予定している日曜6か月教室の受講者さんを募集しています。

支部ホームページや会員ブログ等での広報のほか、次の日程で対面での体験講座&説明会の他、ZOOMでの説明会も開催を予定しております。

### 【ライブによる体験講座&説明会】

	日程	時間
①	1月29日(土)	10:00~12:00
②		13:30~15:30
③	2月11日(金・祝)	10:00~12:00
④	2月21日(月)	18:30~20:30

### 【zoomによる説明会】

	日程	時間
①	2月7日(月)	19:00~20:00
②	2月17日(木)	19:00~20:00
③	2月27日(日)	11:00~12:00

### 【会場】日本産業カウンセラー協会北海道支部会議室

(札幌市中央区北4条西7丁目 1-5 札幌ホワイトビル3階)

### 【お申込み方法】

参加希望日、お名前、ご連絡先住所、電話番号、メールアドレスをご記入の上、メールにてお申込みください。

**申し込みEメール** [sapporo@counselor.or.jp](mailto:sapporo@counselor.or.jp)

※ 当協会および産業カウンセラーの活動など、詳細はホームページでご案内しています。

※ 新型コロナウイルス感染の状況によっては、体験学習が行えない場合もありますので、予めご了承ください。

※ お申し込み後、ご案内のメールを送信いたしますので、必ずメールアドレスを、ご記入ください。

※ zoom操作がご心配な方は、説明会当日、開始30分前から操作説明を行いますので、ご参加ください。

### 【ホームページはこちら】

**URL** [https://www.counselor.or.jp/portals/0/e-learning/?utm\\_source=honbu&utm\\_medium=banner&utm\\_campaign=2021](https://www.counselor.or.jp/portals/0/e-learning/?utm_source=honbu&utm_medium=banner&utm_campaign=2021)

会員の皆様におかれましては、お近くにご興味・ご関心を持たれている方がいらっしゃいましたら、是非お声がけいただきたく、ご協力のほう、よろしくお願いいたします。

# 国家資格キャリアコンサルタント養成講習 12月開講しました

CC講座部

## CC 養成講習(第 17 期)がスタートしました

12月5日(日)に第17期となる国家資格キャリアコンサルタント養成講習のスクーリングがスタートしました。今期は9名の受講生をお迎えしました。

12月中は座学中心でしたが、年明けからは面接実習中心の講習内容にシフトしていきます。

この中で受講生の皆さんは、クライアントのキャリア形成についてのみではなく、自身のキャリアについても考えるきっかけを得られてゆくことと思います。コロナ禍の終息がなかなか見通せず、働く環境の変化や雇用の不安にさらされる現況において、キャリアコンサルタントの役割は今後ますます広範なものになっていくでしょう。

このタイミングで、皆さんもキャリア形成支援のエキスパートを本講習で目指してみませんか？

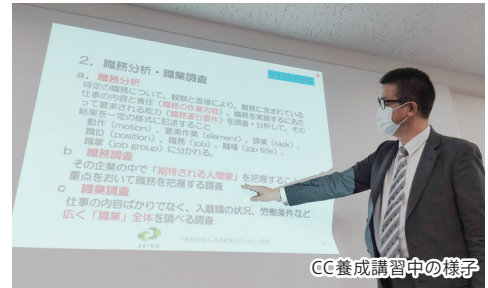
なお、本資格は産業カウンセラー資格とのダブルライセンスもお勧めしています。

現在は2022年4月開講第18期CC養成講習のお申し込みを受付中です。

申し込み期間中には担当講師による無料説明会も開催します(要申込)。講習内容に関する疑問や受講にあたっての不安など申し込みの際に少しでも気になる点がある方はお気軽にご参加ください。

開催日程、詳細等はHPをご確認ください。

●申込期間：2021年12月21日(火)～2022年4月5日(火)●



CC養成講習中の様子

# 国家資格キャリアコンサルタント更新講習

CC講座部

## キャリアコンサルティングの事例の書き方(技能講習)をレポートしてきました。

1月8日土曜日北農健保会館にて国家資格キャリアコンサルタント養成講習「キャリアコンサルティングの事例の書き方」が開催されました。寒さ厳しい冬の朝、7名の受講者様に参加いただき、6時間の講習がスタートいたしました。

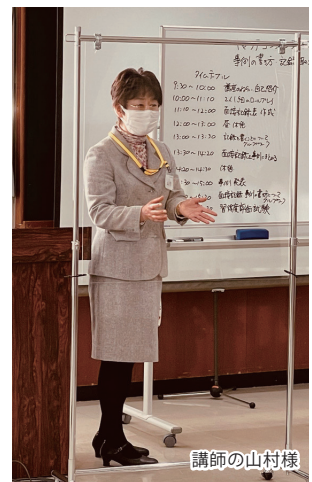
新型コロナウイルス対策にもしっかりと配慮し、一定時間で換気も行い安心・安全の環境を作り、ロールプレイ時もパーティションの設置なども行い実施しておりました。

今回は面接記録や事例の書き方をロールプレイやグループワークで身に付ける内容となっており、2班を構成してディスカッションがしやすい座席となっております。

最初に講師より本講座の狙いや要旨の説明があり、受講の皆様もしっかりと耳を傾けメモを取ったり資料を確認されており、本講座に対するモチベーションの高さを感じました。

また熱心にロールプレイやディスカッションを実施し、演習も実際のキャリアコンサルティングさながらの内容で進行し、傾聴を基本としたコンサルティングを実践しておりました。

受講の皆様、大変お疲れまでした。今後の皆様のスキル向上に繋がったと思います。



講師の山村様

国家資格キャリアコンサルタントは5年に1回更新を行う資格となっており、知識講習を8時間以上、技能講習を30時間以上を更新満了時期までに受講しなければいけません。



受講の様子

当協会でも月1回、国家資格キャリアコンサルタント更新講習を実施しております。

特に会員様には会員価格にて受講できる特典もございますので是非とも受講・ご参加ください。

平成4年度の国家資格キャリアコンサルタント更新講習のスケジュールも決定しております。

開催日程や詳細は本部広報誌 JAICO や支部ホームページにて公開中ですのでご確認ください。

# 代議員選任報告

北海道支部代議員選挙管理委員会

北海道支部選挙管理委員会 委員長 濱中 良子

昨年9月21日～10月8日の間に立候補を受け付けておりました代議員選挙ですが、代議員選挙規程に基づき下記の会員の皆さんが代議員に選出されました。(敬称略)

1. 氏名：大塚 功喜 / 乙坂 篤 / 加納 高士 / 北畠 里美 / 下河原 梓 / 立花 純子 / 林 美幸 / 藤原 育 / 宮崎 洋一 / 宗原 薫 / 山村 弘美 / 米倉 美和子
2. 期間：2022年1月1日～2023年12月31日(2年間)
3. 補欠代議員：十川 秀逸

## 自主学習会報告

CC学習会「ほっかいガンバ」(会員部)

会員の学びを  
応援します!

### ◆自由すぎるキャリアコンサルティング自主学習会「ほっかいガンバ」です♪♪

キャリアコンサルタント資格を持つ当協会会員が、実践を目指して楽しく研鑽している自主学習会「ほっかいガンバ」です。当面、ZOOMオンライン会議室で開催です。キャリアコン資格を取ったけど実践に出る自信のない人、スーパーバイザーを目指す人、なんとなく勉強会が好きな人など、それぞれの思いで参加できます。

出欠も欠席も遅刻も早退も自由ですし、内容はほぼ「出たとこ勝負」でそのつど参加者の意向で決めてゆく自由極まるスタイルなのです。

最近、コロナ禍で社会的・精神的に苦しむクライアントを設定した空想ジョブカードで勉強してきました。

### ◆第53回 定例会(8月14日(土)午前) 参加者3名

空想のジョブカード(※)を使用し、ロールプレイ、スーパーヴァイズロールプレイ、全体振り返りを行いました。

※ エリート銀行員のCLは、支店長会議で頭取の意に沿わない発言をしたため、ひどい左遷人事を内示される。それで転職も考えるが、コロナ禍の中で次の仕事のあてがあるわけでもないし、家族への罪悪感もあって迷う……。

### ◆第54回 定例会(9月13日(月)夜間) 参加者5名

空想のジョブカードにより、ロールプレイ、スーパーヴァイズロールプレイ、SV役に対する助言を行いました。

### ◆第55回 定例会(10月23日(土)午前) 参加者5名

ジョブカードもなく、本当の「出たとこ勝負」の物語により、ロールプレイと多角的な検討を行いました。

### ◆第56回 定例会(11月8日(月)夜間) 参加者3名

今回も「出たとこ勝負」の物語により、ロールプレイと、多角的な検討を行いました。

### ◆第57回 大特別会(11月29日(月)夜間) 参加者4名

「スーパーヴァイズロールプレイ」と振り返り、全員講評を、役割交替しつつ2件行いました。

### ◆第58回 定例会(12月18日(土)午前) 参加者3名

「出たとこ勝負」のロールプレイ2本と振り返りを、役割交替しつつ2件行いました。珍しく、学生の事例でした。

### ◆第59回 年末大特別会(12月27日(月)夜間) 参加者3名

「スーパーヴァイズロールプレイ」と振り返りを、役割交替しつつ2件行い、全員で意見交換しました。

### ●参加へのご案内

当協会会員(資格登録会員でなくてもOK)で、キャリアコンサルタント資格(未登録でも、他団体の講習等で取得した方もOKです!)をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

参加されたい方は、支部事務局(011-209-7000)まで連絡ください。日程が合う方には、ZOOMオンライン会議室のミーティングID・パスコードをお伝えいたします。

### ●今後の定例会・特別会予定

1月31日(月)夜間(特別会) / 2月26日(土)午前 / 3月14日(月)夜間

オリジナルのジョブカードをご用意して絶賛開催中!

お気軽にお問い合わせ下さい!

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北海道支部ホームページ <http://www.do-counselor.jp/>

## 国家資格キャリアコンサルタント試験対策講座 受講者募集中!

3月に行われる第19回国家資格キャリアコンサルタント試験に対応した、実技試験対策講座を下記の日程にて開催いたします。試験に則した指導内容で皆さまの合格をバックアップいたします。試験前の最終確認にお役立てください。皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時：令和4年2月19日(土) ①論述の部 10:00~12:00  
②面接の部 13:00~17:00

場 所：かでの2・7 1020会議室

講 師：網野 真一

定 員：12名(最少催行人数:3名)

受講費用：①会員/CC養成講習受講者 4,400円 一般/ 5,500円

②会員/CC養成講習受講者 8,800円 一般/11,000円

申込締切：2月5日(土)

## 会員研修

ご注意

最少催行人数を設定いたしましたので、予めご了承ください。なお応募締切日は、催行14日前とさせていただきます。

### 【会員研修】

#### 睡眠教育と生活リズム ～眠れない苦しみに

#### 認知行動療法のアプローチ～

3ポイント

資格登録更新対象研修

講 師：本谷 亮

日 時：2022年2月23日(水) 13:30~16:30(3時間)

場 所：zoomを利用したオンライン研修

定 員：50名

受講費用：会員3,300円

申込締切：2022年2月9日(水)

### 【国家資格キャリアコンサルタント更新講習】

★★全て非会員も受講できます!★★

#### 就職支援に活かす

#### 「構成的グループエンカウンター」

講習コード：JIC19T06 資格登録更新対象研修

講 師：十川 秀逸

日 時：2022年2月12日(土) 9:30~16:30(6時間)

場 所：かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)

定 員：20名

受講費用：会員16,000円 非会員20,000円

申込締切：2022年1月29日(土)

#### 事例に学ぶ学生への

#### キャリアコンサルティング基礎編

講習コード：JIC17T01 資格登録更新対象研修

講 師：網野 真一

日 時：2022年3月12日(土) 9:30~16:30(6時間)

場 所：北農健保会館(札幌市中央区北4条西7丁目1番4)

定 員：20名

受講費用：会員16,000円 非会員20,000円

申込締切：2022年2月26日(土)

#### 理論を活用した事例検討

#### 「実践で活かすキャリア理論」

講習コード：JIC19T04 資格登録更新対象研修

講 師：網野 真一

日 時：2022年4月9日(土) 10:00~17:00(6時間)

場 所：かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)

定 員：20名

受講費用：会員16,000円 非会員20,000円

申込締切：3月26日(土)

#### ジョブ・カードを用いたキャリアコンサルティング

講習コード：JIC17T11 資格登録更新対象研修

講 師：十川 秀逸

日 時：2022年5月8日(日) 10:00~17:00(6時間)

場 所：かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)

定 員：20名

受講費用：会員16,000円 非会員20,000円

申込締切：4月24日(日)

#### キャリアコンサルティングの実践的事例検討

#### 「キャリアチェンジ」

講習コード：JIC19T05 資格登録更新対象研修

講 師：十川 秀逸

日 時：2022年6月12日(日) 10:00-17:00(6時間)

場 所：かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)

定 員：20名

受講費用：会員16,000円 非会員20,000円

申込締切：5月29日(日)

#### 事例検討「がん治療と就労の両立支援」

講習コード：JIC19T03 資格登録更新対象研修

講 師：山村 弘美

日 時：2022年7月10日(日) 10:00-17:00(6時間)

場 所：かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)

定 員：20名

受講費用：会員16,000円

申込締切：6月26日(日)



# 協会本部と北海道支部の会員専用ページについて

協会本部ホームページ  **会員研修等のお申込・住所変更等会員情報の変更・資格ポイント(受講履歴の確認)はこちらからお入りください。**  
<https://member.counselor.or.jp/asp/login.aspx>



**ID：会員番号**  
**パスワード：初期設定は西暦生年月日の下6桁**  
※以前に会員ページにアクセスし、独自でパスワードを登録された方は登録パスワードでお入りください。

北海道支部ホームページ  **支部報や北海道支部会員様限定のお知らせはこちらからお入りください。**  
<http://www.do-counselor.jp/member/>



**ID：suncan-2005**  
**パスワード：0503-suncan**

## 各種研修申込先

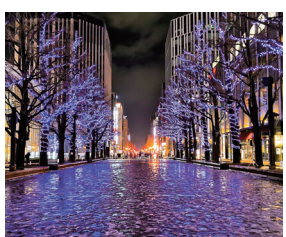
(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部  
札幌市中央区北4条西7丁目1番地5  
札幌ホワイトビル3階  
電話：011-209-7000 FAX：011-209-7011



**振込先**  
郵便振替 02700-9-1731  
(一社)日本産業カウンセラー協会北海道支部

## 広報部員のつ・ぶ・や・き

会員の皆様、あけましておめでとうございます。今年も宜しく申し上げます。コロナ禍もまだ続いておりますが皆様の研鑽やスキルアップのため北海道支部は支部活動に細心の注意を払い、安心・安全の中で実施しております。情報配信もフレキシブルに行いますので皆様のご参加お待ちしております。



▲赤れんがテラス